

# 日本食物繊維研究会誌

JOURNAL OF JAPANESE ASSOCIATION FOR DIETARY FIBER RESEARCH

**VOL.3 NO.2 DEC. 1999**

## 総 説

早川享志, 柘植治人

デンプンの摂取と健康—難消化性デンプンの生理機能— ..... 55

## 報 文

吉岡美子, 劉 強, 山田睦雄, 小渡健司, 工藤 悟, 中路重之, 梅田 孝,  
桂 修二, 菅原和夫

青森県一般住民における年齢階級別食物繊維摂取量 ..... 65

原 博, 小西あやこ, 葛西隆則

亜鉛吸収に対する水溶性食物繊維摂取の影響 ..... 73

## 研究ノート

小木曾 仁, 伊藤ユキ, 林 勝彦

ヒトの排便に及ぼす難消化性デキストリン含有クッキー摂取の影響 ..... 79

企業の窓 ..... 84

文献紹介 ..... 86

日本食物繊維研究会第4回学術集会講演要旨 ..... 89

本会記事(投稿の規定・お知らせ等) ..... 120



日本食物繊維研究会  
Japanese Association for Dietary Fiber Research

# Journal of Japanese Association for Dietary Fiber Research

---

Vol.3 No.2 Dec. 1999

---

## Contents

### Review

- Starch Intake and Health—physiological effects of resistant starch—  
Takashi HAYAKAWA and Haruhito TSUGE..... 55

### Originals

- Dietary Fiber Intake by Age Groups among Aomori General Population  
Yoshiko YOSHIOKA, Qiang LIU, Mutsuo YAMADA, Kenji KOWATARI,  
Satoru KUDOH, Shigeyuki NAKAJI, Takashi UMEDA,  
Shuji KATSURA, Kazuo SUGAWARA..... 65

- Effects of Water Soluble Dietary Fibers on Zinc Absorption in Rats  
Hiroshi HARA, Ayako KONISHI and Takanori KASAI..... 73

### Research Note

- Effects of Cookies Containing Indigestible Dextrin on Defecation  
and Fecal Condition in Human Subjects.  
Hitoshi OGISO, Yuki ITO, Katsuhiko HAYASHI ..... 79